



فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران

رکورد های قاره آسیا فضای باز بانوان

رشته	رکورد	نام ورزشکار	مکان	تاریخ
۱۰۰ متر	۱۰,۷۹ ثانیه	ژوئمی لی	چین	۱۸ اکتبر ۱۹۹۷
۲۰۰ متر	۲۲,۰۱ ثانیه	ژوئمی لی	چین	۲۲ اکتبر ۱۹۹۷
۴۰۰ متر	۴۸,۱۴ ثانیه	سالوا عید ناصر	قطر	۳ اکتبر ۲۰۱۹
۸۰۰ متر	۱:۵۵,۵۴ دقیقه	دونگ لیو	چین	۹ سپتامبر ۱۹۹۳
۱۵۰۰ متر	۳:۵۰,۴۶ دقیقه	یونگ ژیا کیو	چین	۱۱ سپتامبر ۱۹۹۳
۳۰۰۰ متر	۸:۰۶,۱۱ دقیقه	ژان ژیا وانگ	چین	۱۳ سپتامبر ۱۹۹۳
۳۰۰۰ متر بامانع	۸:۵۰,۶۶ دقیقه	وینفرد یاوی	آمریکا	۱۶ سپتامبر ۲۰۲۳
۵۰۰۰ متر	۱۴:۲۸,۰۹ دقیقه	جیانگ بیو	چین	۲۳ اکتبر ۱۹۹۷
۱۰۰۰۰ متر	۲۹:۳۱,۷۸ دقیقه	ژان ژیا وانگ	چین	۸ سپتامبر ۱۹۹۳
۱۰۰ متر بامانع	۱۲,۴۴ ثانیه	اولگا شیشیگینا	سوئیس	۲۷ ژوئن ۱۹۹۵
۴۰۰ متر بامانع	۵۳,۰۹ ثانیه	کمی آدکویا	مجارستان	۲۴ آگوست ۲۰۲۳
۴×۱۰۰ امدادی	۴۲,۲۳ ثانیه	سیچونان (چین)	چین	۲۳ اکتبر ۱۹۹۷
۴×۴۰۰ امدادی	۳:۲۴,۲۸ دقیقه	هبی (چین)	چین	۱۳ سپتامبر ۱۹۹۳
پرش ارتفاع	۲,۰۰ متر	نادژدا دوبوویتسکایا	قزاقستان	۸ ژوئن ۲۰۲۱
پرش طول	۷,۰۱ متر	ویلی یائو	چین	۴ ژوئن ۱۹۹۳
پرش سه گام	۱۵,۲۵ متر	الگا ریپاکوا	کرواسی	۴ سپتامبر ۲۰۱۰
پرش با نیزه	۴,۷۲ متر	لینگ لی	چین	۱۸ می ۲۰۱۹
پر تاب وزنه	۲۱,۷۶ متر	میسو لی	چین	۲۳ آوریل ۱۹۸۸
پر تاب دیسک	۷۱,۶۸ متر	یانلینگ ژیاو	چین	۱۴ مارس ۱۹۹۲
پر تاب نیزه	۶۷,۹۸ متر	هوی هوی لیو	چین	۲ آگوست ۲۰۱۹
پر تاب چکش	۷۷,۶۸ متر	ژنگ وانگ	چین	۲۹ مارس ۲۰۱۴
۲۰ کیلومتر پیاده روی	۱:۲۳,۴۹ ساعت	جیانو یانگ	چین	۲۰ مارچ ۲۰۲۱
هفتگانه	۶۹۴۲ امتیاز	قادا شونا	اتریش	۲۶ می ۱۹۹۶
ماراتن	۲:۱۸,۵۹ ساعت	هونامی ماندا	ژاپن	۲۸ ژانویه ۲۰۲۴